



教育专家(www.sjjing.com)  
教授、婚姻、情感、青少年心理  
中科院心理研究所函授大学特聘  
■文/司晶

Q A

## 妈妈：别成天盯着我

为了儿子能出人头地，我几乎舍弃了一切。从他上幼儿园我就辞职在家做“全职保姆”照顾他。一直以来，儿子也很听话。但他上初三后突然迷上了科幻书和电脑游戏。我说了他几句，儿子竟然呛我：别成天盯着我好不好？上班挣钱给孩子的妈妈才是好妈妈。

你自认为放弃工作和自我专门照顾孩子是对他莫大的付出，所以他应该心无旁骛地好好学习。而且一直以来，儿子似乎很享用。这种母子关系看起来很可贵，实则是定时炸弹。试想：如果你工作时，领导在不远处目不转睛地盯着你，你受得了吗？你可能坚持不到一个月就会疯掉。

科幻书、电脑游戏是许多小学生都迷恋的东西，你儿子上初三时才迷上，可见他的“成长”是滞后的。无论这些爱好对学习是否有益，但他一定要亲身经历后才不遗憾。所以，你就暂且让他享受一下这些“课外知识”吧。

只是，他总会得到不专心学习的“报应”，当他带着糟糕的成绩单来见你，你再教训儿子也不迟。

儿子说妈妈出去挣钱才算真爱孩子，也不是没有道理。因为一个女人即使做了妻子和母亲，也应该做好自己，否则，就有被丈夫和孩子看扁的危险。所以不妨站远一点，将儿子的教育重任，更多地分配给丈夫。少与儿子正面冲突，多给他信任，对他有什么期望和建议，让丈夫代为转达可能更好。

Q A

## 只能抛弃别人，不能被别人抛弃

女儿从小学到现在上大学一直在恋爱，谈了多少次她自己都记不清了。我原来并不觉得这有什么不好，不断经历可以让她读懂爱情，最终找到好的伴侣。没想到她恋爱这么多次，到现在还只能接受抛弃别人而不能被抛弃。一旦男方提出分手，女儿就要寻死觅活。

与其说你“思想开放”，不如说你“感情开放”。女儿刚上大学，自己谈了多少次恋爱都记不清了，这让我怀疑她究竟是在恋爱还是拿男孩练手。一个刚上大学的女孩在爱情上就阅人无数，而且只能她抛弃人家，这样的女孩，哪个男人敢真正跟她谈婚论嫁？

恕我直言，你女儿任性而自私。如果你有个儿子，你接受他爱这样的女孩吗？而作为母亲，你是否在感情方面也很放得开，喜欢不断尝试？一个拿感情当儿戏，从来发现不了自己弱点的人，不管他是男孩还是女孩，都注定要自食苦果。

你不能纵容女儿再这样下去了，要么让她冷静下来好好学习，要么让她认真地谈一次恋爱，让她学会万一被抛弃，也要坦然接受。告诉她，没有一个男人愿意要一个感情经历泛滥，而且过度自我的女人。从现在起，你要为她的爱情把关，让她多看些心理方面的书。同时，你自己也要做好表率。

Q A

## 女儿误以为是我出轨导致离婚

我和丈夫离婚，是因为他出轨。怕12岁的女儿受伤，我没有告诉她实情。没想到她姑姑却说：我们离婚是因为我有外遇。女儿对我的态度来了个180度大转弯，我怎么解释她都不信，甚至搬到她奶奶家住。我现在恨死她姑姑了。

你要明白“身正不怕影子斜”。在这个节骨眼上，你一定要冷静。不妨换个角度，女儿得知是你出轨导致家庭破裂从而怨恨你，这说明她已经有了是非观。而她也会因此明白：一个女人尤其是做了母亲的女

人，应该忠于婚姻，否则就会给孩子带来很大影响。

当然，女儿误会妈妈出轨，这不是一般的小误会。这个误会如不能及时消除，母女关系很可能再难修复。所以，你应该和孩子姑姑心平气和地谈谈，在表示理解她做法的基础上，让她站出来收回谎言。当然，你应该尽可能掩盖你们离婚的真相，这样既是说服女儿姑姑收回对你诋毁的条件，也有利于女儿的健康成长。你先不要着急跟女儿解释，而是应该做好当母亲的本分，真正做到行为端庄、作风正派。□